

Informatie voor leiders en trainers Madese Boys

September 2011

Beste leider/trainer,

Madese Boys is heel blij dat jij hebt besloten om leider en/of trainer te worden. Wij hopen dat je dit vele jaren met veel plezier doet. Wij willen er alles aan doen om jou op weg te helpen. In dit boekje vind je veel informatie die voor jou als leider/trainer van belang is. Wij hebben geprobeerd zo volledig mogelijk te zijn. Mis je iets? Geef het dan even door! Ken je zelf mensen die wellicht iets binnen onze vereniging willen doen? Dat kan, nieuwe leiders/trainers én spelers zijn altijd van harte welkom.

Naast de informatie die je hierbij ontvangt, zijn de volgende documenten ook handig om te lezen:

1. Informatieboekje voor nieuwe leden
2. (Jeugd)beleidsplan
3. Technisch plan

Je kunt deze stukken opvragen bij de secretaris van de technische commissie. Uiteraard kun je voor meer informatie altijd terecht bij een van de leden van de technische commissie.

Veel succes!

Inhoud

1. Algemeen	3
2. Vóór de wedstrijd.....	6
3. Thuiswedstrijden	8
4. Tijdens de wedstrijd.....	9
5. Na afloop van de wedstrijd	10
6. Trainen	11
7. Tot slot.....	12

1. Algemeen

Lidmaatschap

Volgens de reglementen van de KNVB dient een leider of trainer lid te worden van de vereniging. Je moet je daarvoor aanmelden bij de ledenadministratie. Madese Boys neemt de contributie van **niet-voetballende** leiders en trainers voor haar rekening. Voetbal je zelf wel? Dan betaal je gewoon je contributie. Via je lidmaatschap van Madese Boys ben je ook KNVB lid en krijg je een KNVB relatienummer. Dat nummer heb je nodig bij diverse KNVB activiteiten. Heb je potentiële leden in je omgeving? Bij Madese Boys is het mogelijk om proeftrainingen te volgen. Geïnteresseerden mogen drie weken gratis trainen. Alle jeugdige geïnteresseerden kunnen zich aanmelden voor de proeftrainingen bij de categoricoördinator F-jeugd/mini's. Volwassenen melden zich hiervoor aan bij de coördinator seniorenvoetbal. Enthousiastelingen die na de proeftrainingen besluiten om lid te worden, moeten zich inschrijven bij de ledenadministratie. Dat kan via www.madeseboys.nl.

Spelerspas

Vanaf de D-jeugd moet elk lid een spelerspas van de KNVB hebben. Kosten bedraagt € 2,50 + de kosten voor een pasfoto.

Gedagsregels

Madese Boys heeft 15 gedragsregels opgesteld voor leden én ouders. Je vindt ze op de [site](#). Op de site vind je onder tabblad 'algemeen' ook een incidentenmeldingsformulier voor iedereen die een conflict, incident of voorval wil melden aan het bestuur van Madese Boys.

Verzekering

Ieder lid van Madese Boys is aanvullend verzekerd via een collectieve aansprakelijkheid- en ongevallenverzekering bij KNVB activiteiten. Voor meer informatie kun je terecht bij de algemeen secretaris van Madese Boys.

Bijeenkomsten

In het weekend is er vanaf 08.00 uur meestal iemand van de vereniging in de bestuurskamer van het clubhuis aanwezig. Eventuele problemen kun je dus meteen aankaarten. Bij de jeugd zijn er zijn twee keer per jaar leiders/trainers vergaderingen. Bij de volwassenen is dat wekelijks een kwartier. We verwachten dat je hierbij aanwezig bent om op de hoogte te blijven. Je krijgt hiervoor een uitnodiging van de categoricoördinator.

Postvak

In de bestuurskamer heeft ieder team een eigen postvak. Hierin vind je informatie (vergaderingen, wedstrijdprogramma, nevenactiviteiten e.d.) van de commissies en/of categoriecoördinatoren. Zorg er samen met je mede leider/trainer voor dat jullie het postvak regelmatig legen om te voorkomen dat je dingen mist. Niet alle informatie komt via mail!

Kader / opleiding

We hopen dat je cursussen gaat volgen. Om dit te stimuleren, betaalt Madese Boys de kosten. Wel geldt een (terug-)betalingsregeling als je binnen drie jaar niet meer inzetbaar bent.

Sponsoring

Madese Boys heeft een zeer actief sponsorbeleid. Als je op het gebied van sponsoring iets wilt ondernemen of iets opvangt van iemand, neem dan contact op met de voorzitter van de sponsorcommissie.

Kampioenschap

Wordt jouw team kampioen? Dan stelt de vereniging een bedrag van 35 euro (7-tallen) of 50 euro (elftallen) beschikbaar, bijvoorbeeld om een drankje om of een medaille te kopen. Je kunt dit na de kampioenswedstrijd ophalen in de bestuurskamer. Ook krijgen jullie hapjes aangeboden.

Internet, e-mail, telefoon

Neem regelmatig een kijkje op onze website madeseboys.nl. Daar vind je onder andere korte verslagen van de vergaderingen. Verder vragen we je om je e-mail adres door te geven aan je categoriecoördinator zodat deze je nog beter en sneller kan informeren. Als er wijzigingen zijn in de wedstrijden dan word je gebeld door de wedstrijdsecretaris.

't Carillon en website

Informatie voor de website van Madese Boys kun je sturen naar: koppywebsite@madeseboys.nl. Verder wil Madese Boys graag berichten aanleveren bij huis aan huisblad 't Carillon. Schrijf na afloop van de wedstrijd een kort verslag en mail dit naar: carillonjeugd@madeseboys.nl of carillonsenioren@madeseboys.nl. Je kunt natuurlijk ook vragen of een van de ouders of spelers dit wil doen. We sturen het verslag door en plaatsen het op de eigen site. De redactie van 't Carillon bepaalt natuurlijk zelf wat ze plaatsen.

Kleding

Madese Boys verzorgt uniforme wedstrijdkleding. Zorg ervoor dat al je spelers deze kleding dragen. Om ervoor te zorgen dat de kleding netjes blijft, mag

deze alleen worden gedragen bij voetbalactiviteiten. Het dragen van scheenbeschermers is **VERPLICHT**. Speel je tegen een club die ook rode shirts heeft? Dan geldt de regel dat de thuisploeg zich aanpast. Je kunt daarvoor hesjes (voor de jeugd) halen in het keukentje. Vanaf de D-jeugd zijn er reserveshirts beschikbaar. Je kunt die vooraf reserveren via de voorzitter van Madese Boys, Jan Kwaaitaal, telefoonnummer 0162 – 68 51 54. Verder geldt de richtlijn om vanaf de herfstvakantie tot 1 maart met lange broek te trainen. Dit om blessures te voorkomen.

Activiteiten

- Elke donderdag: clubavond (alle volwassenen).
- Rond eind april: feestavond voor alle vrijwilligers.
- Bij afgelastingen van wedstrijden of vrije weekeinden organiseert de jeugdcommissie vriendschappelijke wedstrijden of andere activiteiten.
- De activiteitencommissie organiseert regelmatig een gezellig evenement zoals bingo, sinterklaas, carnaval, voetbalquiz en het Koninginnedagtoernooi. Stimuleer jouw spelers om daaraan deel te nemen. Natuurlijk ben je zelf ook van de partij!
- Aan het einde van het seizoen worden er allerlei extra activiteiten georganiseerd. Bijvoorbeeld onderlinge wedstrijden per leeftijdsgroep en toernooien.
- Als je buiten de normale wedstrijden, trainingen en activiteiten nog iets anders wilt organiseren met de kinderen/ouders juichen we dit van harte toe. Wel graag altijd in overleg met de jeugd- of technische commissie.

Begeleiding / vorming jeugd

Zorg voor voldoende begeleiding tijdens wedstrijden en trainingen. Maak met de kinderen/ouders vaste afspraken over het tijdstip van aanwezig zijn. Zorg dat je zelf als eerste aanwezig bent en verlaat de kleedkamer pas als de laatste speler vertrokken is.

Bij de E en F-pupillen leggen de leiders/trainers de basis voor belangrijke mentaliteit- en gedragsaspecten. Bijvoorbeeld: zoveel mogelijk trainingsbezoek, op tijd komen, correct afmelden, hygiëne, respect voor materiaal en accommodatie, positief fanatisme en vooral sportief gedrag binnen en buiten het veld.

Afmelden

Uiteraard gaan we ervan uit dat de spelers bij de trainingen, wedstrijden en activiteiten zoveel mogelijk aanwezig zijn. Wat betreft eventuele afmelding adviseren we je de volgende richtlijnen over te nemen:

- Afmelden altijd persoonlijk/direct bij de leider/trainer en niet via-via.
- Duidelijk afspreken met de spelers bij wie men moet afmelden (training/wedstrijd).
- Afmelden voor wedstrijden: tenminste twee dagen voor de wedstrijddag (uitgezonderd calamiteiten).
- Afmelden voor trainingen: tenminste één dag voor de training (uitgezonderd calamiteiten).
- Als een speler niet verschijnt bij een wedstrijd/training neem dan (direct) contact op met de speler of de ouders (eventueel in samenspraak met de categoriecoördinatoren).

Gaan en komen jeugd

De meeste E- en F-pupillen en mini's worden gebracht en opgehaald door hun ouders. Zorg dat je weet hoe het kind naar huis gaat. Probeer te voorkomen dat iemand zelf onverwachts naar huis gaat. De verantwoording voor het veilig komen en gaan ligt echter bij de ouders. Houd het wel zo goed mogelijk in de gaten.

2. Vóór de wedstrijd

Bij uitwedstrijden moet iedereen vertrekken vanuit het clubhuis. We kiezen voor een centraal verzamelpunt om te kunnen controleren dat iedereen er op tijd is. Spelers die te laat zijn staan reserve. Meld je altijd even in de bestuurskamer in verband met afgelastingen e.d. en kijk in je postvak.

Wedstrijdprogramma

Uiteraard is het van belang dat iedereen weet waar en wanneer hij moet voetballen. Als je inlichtingen wilt over wedstrijdschema's kun je hiervoor terecht bij de wedstrijdsecretaris. Op www.madeseboys.nl, www.voetbal.nl, in 't Carillon en de publicatiekast staat ook vermeld welk team waar en wanneer moet voetballen **MAAR** aanvangstijden kunnen op het laatste moment altijd nog wijzigen.

Het is aan te raden dat je een schema maakt met de wedstrijden zodat iedereen ruimschoots van tevoren weet waar en wanneer hij moet voetballen. Op dit schema kun jij bij uitwedstrijden ook vermelden welke ouders/spelers moeten rijden. Geef hierbij duidelijk aan dat men zelf verantwoordelijk is om voor vervanging te zorgen indien men verhinderd is.

Richtlijnen vervoer jeugdleden

- Kinderen kleiner dan 1,35 meter in een goedgekeurd kinderzitje. Kinderen

boven de 1.35 meter: autogordel om en eventueel een kinderzitje / zittingverhoger gebruiken.

- Maximaal drie kinderen/personen achterin, allemaal met de autogordel om.
- Niet roken in de auto, niet rijden onder invloed van alcohol.
- Bestuurder in het bezit van een geldig rijbewijs, auto APK-gekeurd.
- Als een kind tot 12 jaar niet volgens de regels vervoerd wordt, is de boete voor de bestuurder.

Vervoer van 'andere' kinderen

(Pleeg)ouders zijn verplicht voor hun eigen kind(eren) een kinderzitje in de auto te hebben. Maar er rijden ook wel eens andere kinderen mee. Bij dit soort incidenteel vervoer over beperkte afstand mogen op de achterzitplaatsen kinderen vanaf 3 jaar (maar niet de eigen kinderen) alleen een gordel gebruiken. Zorg, als dit soort vervoer regelmatig voorkomt, voor één of meer extra stoelverhogers, want dat is echt veel veiliger.

Spelersbus

Madese Boys heeft een gesponsorde spelersbus. Deze bus voor circa 40 personen kun je als team reserveren bij het spelen van verre uitwedstrijden. Dan moet je denken aan wedstrijden in de provincie Zeeland, regio Rotterdam, regio Eindhoven et cetera. Alle teams komen voor het gebruik van de bus in aanmerking. Het is wel zo dat lang niet alle teams van Madese Boys ver weg spelen. Het vastleggen van de spelersbus loopt via de wedstrijdsecretaris. Het is niet vanzelfsprekend dat de bus ook daadwerkelijk gereserveerd kan worden, dit is op basis van beschikbaarheid. De kosten van de spelersbus bedragen per dagdeel voor de jeugd € 50,= en voor de volwassenen € 150,= per dag. Madese Boys geeft een vergoeding boven de 30 km enkele reis. Het verschil tussen de prijs van de bus minus de vergoeding door Madese Boys komt voor rekening van het team. Mochten de reiskosten de prijs van de bus overstijgen, dan geldt uiteraard de vaste prijs van de bus. De reiskostenvergoeding wordt aan het eind van het seizoen per team uitbetaald. Het team dient de te maken reiskosten voor te schieten en te betalen aan de dienstdoende chauffeur. Tevens dient aan de chauffeur een overzichtslijst van namen van spelers van het team en supporters te worden overhandigd.

Reiskostenvergoeding

Madese Boys geeft een reiskostenvergoeding wanneer de afstand 'uit' meer dan 30 km enkele reis is. Alleen de kilometers boven de 30 km enkele reis worden vergoed met 0,15 eurocent per kilometer. Voor de mini's en de E/F-jeugd vergoedt de club maximaal drie auto's. Vanaf de D-jeugd voor maximaal vijf auto's. Door de (jeugd)secretaris worden de uit te keren reisafstanden voor het gehele seizoen bijgehouden. De afstand opgegeven volgens de routenet

routeplanner is daarbij maatgevend. De te vergoeden reiskosten worden achteraf aan het eind van het seizoen door de penningmeester per team uitbetaald. Hierbij geldt een ondergrens van € 25,=.

3. Thuiswedstrijden

Opvang tegenstander / scheidsrechter

Zorg voor opvang van de tegenstander en/of scheidsrechter vóór en na de wedstrijd.

Kleedkamers en speelveld

In de bestuurskamer hoor je het veld en de kleedkamer van jouw team en de tegenstander. De E- en F-pupillen spelen zeven tegen zeven op een half veld. Zorg ervoor dat de verplaatsbare doelen voor aanvang van de wedstrijd GOED worden vastgezet.

Verwijder de verplaatsbare doelen van de zijlijn als je de eerste bent die op zaterdag op een heel veld gaat spelen. Neem uit het keukentje de wedstrijdbal en de hoekvlagen (niet bij de E- en F-jeugd) mee en plaats die op het veld. Verwijder de hoekvlagen als je de laatste bent die op het betreffende veld speelt.

Scheidsrechter

Zorg dat je weet wie er fluit. Je kunt dit navragen in de bestuurskamer. De wedstrijden bij de E- en F-jeugd worden geleid door de begeleiders van het betreffende team, bij de overige leeftijdscategorieën probeert de wedstrijdsecretaris zoveel mogelijk een scheidsrechter te regelen. Lukt dit niet dan moet je zelf de wedstrijd leiden.

Wedstrijdformulieren

Het wedstrijdformulier moet vóór de wedstrijd in de bestuurskamer zo volledig mogelijk worden ingevuld zodat na afloop alleen nog maar de uitslag hoeft te worden vermeld. Bij het invullen van de wedstrijdformulieren in de bestuurskamer krijgen de leiders (dus zowel van Madese Boys en van de tegenstander) een consumptie aangeboden. Bij doordeeweekse wedstrijden is het invullen van de formulieren je eigen verantwoordelijkheid.

Bij de E- en F-jeugd wordt er geen wedstrijdformulier ingevuld, maar ondertekenen beide teams het uitslagenformulier. Bij uitwedstrijden nemen zij niets mee terug naar Madese Boys. Vanaf de D-jeugd moeten uitspelende teams een kopie van het wedstrijdformulier meenemen en dit bij terugkomst afgeven in de bestuurskamer.

Waardevolle spullen

Verzamel waardevolle spullen en geef deze in bewaring in het keukentje. Zorg ervoor dat spelers kleding en schoenen opbergen in hun sporttas.

Warming up

De mini's, F-, E-jeugd en Madese Boys 1 + hun tegenstanders gebruiken voor de warming up het wedstrijdveld. Zorg ervoor dat de spelers het doelgebied sparen. De andere teams en hun tegenstanders gaan voor de warming up naar een trainingsveld. Op het informatiebord bij het keukentje staat welke velden dit zijn.

Vorming

Voor het begin van de wedstrijd geven de twee teams elkaar een hand.

4. Tijdens de wedstrijd

Coachen en supporters

Coach vanaf de zijlijn. Bij sommige verenigingen is het gebruikelijk dat de leiders in het veld staan om aanwijzingen te geven. Bij Madese Boys doen we dit niet, bespreek dat van tevoren met de tegenpartij. Uiteraard is het, om irritatie te voorkomen, raadzaam om als scheidsrechter zelf ook niet te coachen of dit tot een minimum te beperken.

De coaches moeten rust uitstralen. Het veelvuldig schreeuwen van aanwijzingen en het uiten van verwijten werken slechts verwarrend en frustrerend.

Zorg ervoor dat supporters (bij de pupillen) niet naast het doel gaan staan. Dit werkt verwarrend voor de scheidsrechter en de kinderen. Het leidt ook de keeper af.

Probeer in de gaten te houden of de supporters langs de lijn zich correct gedragen. Wij hebben als vereniging in de regio een goede naam opgebouwd en willen dit graag zo houden. Maak afspraken met de supporters hun aanwezigheid zeer op prijs wordt gesteld maar geef wel aan dat er slechts één coach is.

Wijs de leider van de tegenstander erop dat men in de rust drinken kan krijgen in het keukentje. Dit geldt uiteraard ook voor het eigen team.

Als het slecht weer is en jullie besluiten, in overleg met de tegenstander, om

niet te rusten en gelijk te wisselen dan kun je na afloop drinken krijgen in het keukentje.

Wisselbeleid

- C tot en met F-spelers moeten op jaarbasis ongeveer hetzelfde aantal speelminuten krijgen bij het team waarin ze spelen.
- C tot en met F-spelers mogen op zaterdag gewoon als basisspeler starten als men de week voorgaand aan de zaterdag waarop gespeeld moet worden 1 dag ziek is geweest. Uiteraard wordt wel in overleg met speler bepaald of dit een verstandige keuze is.
- Een E/F-speler die de gehele week is ziek geweest mag op zaterdag gewoon spelen als dit verantwoord is.

Voor selectiespelers geldt daarnaast:

- Een C/D speler start na een week ziek te zijn geweest altijd in de wissel. Na een ziekteperiode langer dan een week kan hoofdtrainer in overleg met speler en ouder besluiten de speler 1 wedstrijd spelritme op te laten doen bij een 2e selectieteam.
- Een A/B of senior speler kan na een week ziekte ingedeeld worden in het 2e selectieteam van zijn categorie. De trainer motiveert waarom deze keuze wordt gemaakt.
- Een A/B of senior speler die 2 weken achter elkaar reserve heeft gestaan bij het eerste team van zijn categorie speelt de week erop in het 1^e of 2e team een gehele wedstrijd.

5. Na afloop van de wedstrijd

Vorming

Laat de spelers de scheidsrechter bedanken voor het fluiten van de wedstrijd en laat ze de tegenstander een hand geven ("bedankt voor de wedstrijd of proficiat met de overwinning"). Probeer ervoor te zorgen dat de jeugdspelers, zodra ze klaar zijn met het nemen van hun penalty, niet meteen naar de kleedkamer terug gaan maar laat ze aansluiten bij de groep, dus niet achter het doel. De wedstrijd is pas afgelopen zodra de LAATSTE zijn penalty heeft genomen. Penalty's voor de E- en F-pupillen dienen vanaf 8 meter te worden genomen. Zorg ervoor dat de spelers hun schoenen buiten schoonmaken op de borstels en niet tegen de muren. Laat de spelers de kleedkamer van je eigen team schoonmaken (ook bij uitwedstrijden). Meld eventuele bijzonderheden aan bij de terreincommissie.

Materiaal

Lever de wedstrijdbal en vlaggen in bij de dienstdoende persoon van de terreincommissie.

Douchen

Let erop dat iedereen gaat douchen. Houd toezicht.

Wedstrijdformulier

Werk na de wedstrijd samen met de leider van de tegenpartij en/of scheidsrechter het wedstrijdformulier af (o.a. uitslag, handtekening scheidsrechter, strafzaken e.d.). Bij uitwedstrijden krijg je een kopie van het wedstrijdformulier mee. Geef het wedstrijdformulier en/of kopie af in de bestuurskamer bij Madese Boys. Meld eventuele bijzonderheden (blessures, gele en/of rode kaarten, onregelmatigheden e.d.) ook in de bestuurskamer zodat we direct de noodzakelijke acties kunnen ondernemen.

Consumpties

Alle elftallen ontvangen per seizoen 60 euro, de zeventallen krijgen 30 euro. Het bedrag ontvangen de leiders/trainers tijdens het afsluitweekend aan het eind van het seizoen, bijvoorbeeld voor een drankje in de kantine. Daarnaast gelden de volgende afspraken:

- Mini's / F- en E-jeugd spelen een keer per seizoen de voorwedstrijd van Madese Boys 1, zij krijgen na afloop van de wedstrijd iets lekkers.
- D- tot en met A-jeugd zijn eenmaal per seizoen "team van de week". In die week krijgen ook zij een extraatje.

6. Trainen

Training

Bereid de training goed voor (op papier). Kies een bepaald onderwerp uit dat je op de training wilt behandelen/oefenen. Er is voldoende oefenstof aanwezig. Informeer bij de hoofdtrainer naar voorbeeldtrainingen. Zie ook het standaard opleidingsboek voor de betreffende leeftijdscategorie. Informeer naar de mogelijkheden van opleiding. Voorkom tijdens de training (zoveel mogelijk) dat de spelers stil staan en dat je zelf mee gaat voetballen.

Trainingsopkomst

Trainingsbezoek is voor jeugd- en selectiespelers senioren verplicht. Indien een speler zonder reden wegblijft, overleg dan met je medetrainer/leider of iemand tijdens de wedstrijd reserve staat. De trainer houdt het trainingsbezoek

bij. D-, E- en F-spelers ontvangen aan het eind van het seizoen een trainingsdiploma. Die kun je opvragen bij de categoriecoördinator.

Afgelasting

Trainingen gaan in principe altijd door. De verantwoording voor afgelasting ligt bij de trainer, afhankelijk van de situatie, in samenspraak met het dienstdoende terreincommissielid. Bespreek de afgelasting vooraf wel even met de coördinator. Bij (voorspelbare) calamiteiten (bijv. vorstperiode met extreme koude) beslist de technische en/of terreincommissie. Je categoriecoördinator informeert je als dit aan de orde is. Ook komt informatie zo snel mogelijk op www.madeseboys.nl. Bij algemene afgelasting door de KNVB kan elk team 1x per seizoen gebruikmaken van een sporthal op kosten van Madese Boys. De coördinatie hiervan ligt bij de technisch jeugdcoördinator.

Gaat het onweten tijdens de training? Dan moet IEDEREEN verplicht het veld verlaten. In de kleedkamers wacht je met je team tot het onweer voorbij is. Spelers stuur je tijdens het onweer niet naar huis. Het staat ouders uiteraard vrij om hun kind te komen ophalen.

Vorming / afspraken

Ieder team heeft in het ballenhok een rek met eigen ballen (1 per speler). Tijdens het seizoen ben je verantwoordelijk voor je eigen ballen. Zorg voor regelmatig onderhoud door de ballen in te vetten. Zorg ervoor dat na de training alle spullen worden opgeruimd en laat de kleedkamer verzorgd achter. Zorg ervoor dat de spelers hun schoenen buiten schoonmaken op de borstels en niet tegen de muren. Hang de hesjes (als deze nat zijn) op een hangertje in het keukentje.

Douchen

Let erop dat iedereen gaat douchen. Houd toezicht.

7. Tot slot

Hopelijk hebben wij je een indruk kunnen geven wat er komt kijken bij het trainen en begeleiden van een team. Heb je nog vragen? Neem dan contact op met je categoriecoördinator. Je vindt de gegevens op www.madeseboys.nl (algemeen > wie is wie).